



Dr. Karin Raschinsky  
Spezialitäten. Agentur  
[www.Manufaktur-Helden.de](http://www.Manufaktur-Helden.de)

[www.marmeladen-casting.de](http://www.marmeladen-casting.de)  
[www.berlin-isst-gut.com](http://www.berlin-isst-gut.com)

Kilianstrasse 8 /Reinbeckstrasse 9  
12459 Berlin

Telefon: 030 / 530 14 518  
Fax: 03212 / 106 18 00

## Konsequenz – Disziplin – Entscheidungerschöpfung & Entscheidungserhalt

### 1. Schwerpunkt:

Konsequent zu handeln ist immer eine Frage der Disziplin.....

#### 1.1. Die Zusammenhänge von Disziplin und Konsequenz

Die Grundlagen der Konsequenz, der Konsequenzrahmen (Klarheit & Verantwortung – Entschlossenheit – Gradlinigkeit – Hartnäckigkeit ) bilden auch den Rahmen für Willenskraft und Disziplin

#### 1.2. Willenskraft, Disziplin und Selbstdisziplin:

a) was verbindet die Energieformen – Selbstdisziplin und Ziele:  
regulieren – etwas verändern/bewegen

b) wie werden die Energieformen „gespeist“, in „Gang gesetzt“

z.B. die Willenskraft des Chefs / des leit. Mitarbeiters und die Beeinflussung von Verhaltensweisen der Mitarbeiter

Konkrete Erläuterungen und Diskussion an verschiedenen Beispielen, u.a.:

\* Ein für die Mitarbeiter einschätzbarer Chef muss einen hohen Grad an Selbstdisziplin aufweisen.....warum?

\* Ein Chef der nach Gutsherrenart führt, strapaziert seine eigene Willenskraft und die seiner Mitarbeiter.....

#### 1.3. Nutzung der Komponenten Willenskraft und Disziplin für die Umsetzung von Zielen:

Bitte in Vorbereitung auf das Seminar mitbringen:

Aufschreiben: Bitte **absolut alles** aufschreiben

1. Meine persönlichen Ziele und Wünsche für die nächsten 4 Wochen

2. Meine persönlichen Ziele und Wünsche für mein Unternehmen: im Rahmen der nächsten 4 Wochen

- Persönlicher Test: Selbstdisziplin -

---

Copyright: Kartoffel-Preis

Doktor@Marmeladen-Casting.com  
Doktor@kaese-kuchen.com

Finanzamt Berlin-Treptow-Köpenick  
Steuernummer: 36/485/63043  
Umsatz – ID : 166660276



Dr. Karin Raschinsky  
Spezialitäten. Agentur  
[www.Manufaktur-Helden.de](http://www.Manufaktur-Helden.de)

[www.marmeladen-casting.de](http://www.marmeladen-casting.de)  
[www.berlin-isst-gut.com](http://www.berlin-isst-gut.com)

Kilianstrasse 8 /Reinbeckstrasse 9  
12459 Berlin

Telefon: 030 / 530 14 518  
Fax: 03212 / 106 18 00

#### 1.4. Die Zusammenhänge von Willenskraft – Motivation - Ausdauer

Selbstdisziplin und Ausdauer – Auswirkungen auf die Entscheidungsfähigkeit

#### 2. Schwerpunkt:

**Entscheidungserschöpfungen und Entscheidungserhalt**

##### **2.1. Ursachen für Entscheidungserschöpfung**

##### **2.2. Anhaltspunkte für eine Entscheidungserschöpfung**

a) Auswirkungen auf die angegebene und bereits vorgelebte Konsequenz im Handeln:

- \* Auswirkungen auf unternehmerische Entscheidungen
- \* Konsequenzen für den Führungsstil

##### **2.2. Der Erhalt der Selbstdisziplin:**

Alle Aufgaben, die ein Chef erfüllen will, Ziele, die er erreichen möchte, Motivationen die dafür geschaffen werden sollen.....all das wird aus einer einzigen Energiequelle gespeist, die gilt es zu erhalten.



Dr. Karin Raschinsky  
Spezialitäten. Agentur  
[www.Manufaktur-Helden.de](http://www.Manufaktur-Helden.de)

[www.marmeladen-casting.de](http://www.marmeladen-casting.de)  
[www.berlin-isst-gut.com](http://www.berlin-isst-gut.com)

Kilianstrasse 8 /Reinbeckstrasse 9  
12459 Berlin

Telefon: 030 / 530 14 518  
Fax: 03212 / 106 18 00

**Das Thema:** Selbstdisziplin-Willenskraft, wird für die angegebenen Zielgruppen speziell nach einer vorangegangenen Konsultation vorbereitet.

**Zielgruppe:** **Firmeninhaber, Führungskräfte,  
Mitarbeiter, die für eine Führungsposition aufgebaut werden sollen**

**Zielgruppe:** **Mitarbeiter, die sich mit dem Thema  
„Selbstdisziplin“ auseinandersetzen wollen**

**Möglichkeiten:** a) workshop ausschließlich für ein Unternehmen  
- spezielle Absprachen sind für die Gestaltung und Zielfindung wichtig  
- die Kosten werden separat abgestimmt –

b) Spezialcoaching für Firmeninhaber, Führungskräfte  
- die Kosten werden separat abgestimmt –

**Seminarleitung:** Dr. Karin Raschinsky

**Termin:** **Mittw. 16.12. 2015** / **Freit. 08.01. 2016** / **Mittw.20.01. 2016** /  
**Mittw.03.02. 2016** / **Freit.12.02. 2016** / **Dienst. 23.02. 2016** / **Donn.**  
**03.03. 2016**

**Kosten:** Für die regulären Anmeldungen: pro Person: 160,00 € /zzgl. 19%

**Ort:** Reinbeckstrasse 9 – „Manufaktur-Helden“-Coaching-Raum  
(Industriesalon Schöneweide)

- 3,5 - 4 Stunden-Seminar –

---

Copyright: Kartoffel-Preis

Doktor@Marmeladen-Casting.com  
Doktor@kaese-kuchen.com

Finanzamt Berlin-Treptow-Köpenick  
Steuernummer: 36/485/63043  
Umsatz – ID : 166660276